

СЪДЪРЖАНИЕ

Част I

Вашето пътешествие започва

Глава 1

Трите катализатора за здраве и жизненост7

Глава 2

Вие се намирате тук21

Част II

Първият катализатор

Промени ума си, за да излекуваш тялото си

Глава 3

Защо лечението започва от ума.....43

Глава 4

Освободи се55

Глава 5

Повярвай и избери здравето69

Част III
Вторият катализатор
Лечение с енергия

<i>Глава 6</i>	
Лечение с енергия.....	89
<i>Глава 7</i>	
Основни насоки за практикуване на китайска рефлексология.....	103
<i>Глава 8</i>	
Изчистване и презареждане.....	117
<i>Глава 9</i>	
Хармонизиране на сърцето и ума	138
<i>Глава 10</i>	
Зареждане на тялото.....	159
<i>Глава 11</i>	
Възстановяване на равновесието.....	177
<i>Глава 12</i>	
Приветствайте промените	198
<i>Глава 13</i>	
Да вървим напред с пълна увереност	221
<i>Глава 14</i>	
Изрази своето великолепие.....	240
<i>Глава 15</i>	
Да обобщим всичко	259

Част IV

Третият катализатор

Следвай душата и сърцето си

Глава 16

Как да се свържем със своя Драконов дух287

Глава 17

Как да открием и да последваме
призива на душата си307

Глава 18

Вашето пътуване в радостта323

Справочник330

Благодарности.....357

За авторката.....359