

159. 923
У 1 Л46
47971

Д-р Никол ЛеПера

ХОЛИСТИЧНА ПСИХОЛОГИЯ

как да осъзнаем моделите
си на поведение, да се
изцелим от миналото си и да
разкрием автентичния си Аз.

Д-р Никол ЛеПера

ХОЛИСТИЧНА ПСИХОЛОГИЯ

Как да създадем своя Аз



Д-р Никол ЛеПера е холистичен психолог, който вярва, че доброто психично здраве е право на всеки. Тя е основател на Центъра за осъзнато изцеляване във Филаделфия, където работи с индивидуални клиенти, двойки и семейства, включвайки в терапията си стомашно-чревното здраве, съня, движението, клетъчното здраве, убежденията и осъзнатостта.

Нейният Instagram акаунт [@the.holistic.psychologist](https://www.instagram.com/the.holistic.psychologist) (Холистичният психолог) вече е спечелил над 3 милиона последователи. В тази книга тя разкрива революционен подход към изцеляването, който се уповава на способността на Аза да предизвиква трайна промяна.

Стотици хиляди читатели по цял свят се обединяват и формират общност за постигане на най-трудната задача: създаването на най-добрата версия на себе си.

Без значение къде сте в своето пътуване към изцелението, Холистична психология ще ви насочва към по-силни връзки, повече радост и по-ясен път към бъдещето. Невинаги можем да контролираме какво се случва с нас, но Никол ни предоставя пътеводител как да реагираме от позицията на изцеление и вътрешен мир.

Луис Хаус

Тази книга е задължително четиво за всеки, поел по пътя на личностния растеж.

Габи Бърнстийн



ЦЕНА: 23,00 лв.



9 789547 833364



INTENSE е запазена търговска марка на



LOCUS
PUBLISHING

www.locus-publishing.com