

Съдържание

Бележка върху вършенето на работата	7
<i>Предговор.</i> Тъмната нощ на гушата	9
<i>Въведение.</i> Буквар по холистична психология	18
<i>Първа глава.</i> Вие сте своя собствен най-добър лечител ...	24
<i>Втора глава.</i> Съзнателният Аз: пробуждане	54
<i>Трета глава.</i> Нова теория за травмата	75
<i>Четвърта глава.</i> Травмираното тяло.	109
<i>Пета глава.</i> Целителни практики за ума/тялото	138
<i>Шеста глава.</i> Силата на вярата	166
<i>Седма глава.</i> Срещнете своето вътрешно дете	185
<i>Оста глава.</i> Историите на егото	210
<i>Девета глава.</i> Травматични връзки	230
<i>Десета глава.</i> Граници	259
<i>Единайсета глава.</i> Повторно родителство	294
<i>Дванайсета глава.</i> Емоционална зрялост	317
<i>Тринайсета глава.</i> Взаимозависимост	340

Епилог. Кутията с пица	360
Благодарности	366
Речник на холистично-психологическите термини.....	369
Допълнителни източници	377
За автора	380