

С Е Р И Я • З Д Р А В Е •

613.24/.25
C₂ K 72
1 4105



ЛИДИЯ КОВАЧЕВА

ДИШАНЕ,
ХРАНЕНЕ,
ЗДРАВЕ

Непубликувани размисли

В Дишане, хранене, здраве са събрани доклади, изнесени от Лидия Ковачева в периода 1972–1984 година. В тях са изложени възгледите на авторката за природосообразния начин на живот и хранене.

За Лидия Ковачева пътят на всяка болест може да бъде пресечен и самата болест – предотвратена още със самото ѝ зараждане, или ако е налице – излекувана, единствено с постоянство в практиката на цялостен комплекс позабравени природосообразни правила и принципи.

Основните идеи на Лидия Ковачева от тази книга са откриват и в *Гладът – приятел и лекарство* и *Дълголетието*.

www.kibea.net

ISBN 978-954-474-786-2

10 лева



9 789544 747862 >

9% ДДС
9 лева