

633.82/84

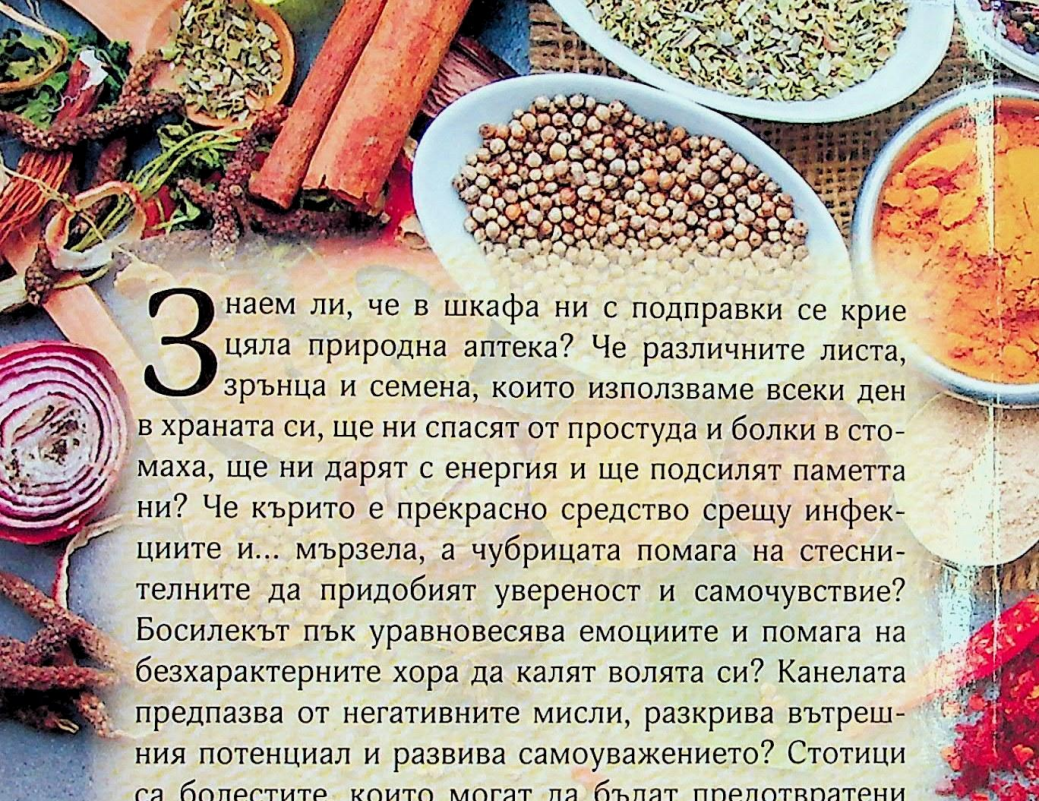
CF E 67
46 705



ЕНЦИКЛОПЕДИЯ НА ПОДПРАВКИТЕ

341 рецепти
за кулинария и здраве

millenium



Знаем ли, че в шкафа ни с подправки се крие цяла природна аптека? Че различните листа, зрънца и семена, които използваме всеки ден в храната си, ще ни спасят от простуда и болки в стомаха, ще ни дарят с енергия и ще подсилват паметта ни? Че къррито е прекрасно средство срещу инфекциите и... мързела, а чубрицата помага на стеснителните да придобият увереност и самочувствие? Босилекът пък уравновесява емоциите и помага на безхарактерните хора да калят волята си? Канелата предпазва от негативните мисли, разкрива вътрешния потенциал и развива самоуважението? Стотици са болестите, които могат да бъдат предотвратени и дори излекувани с помощта на пипера, джоджена, кимиона или шафрана. Малко настъргана кора от лимон или джинджифил, пъпка карамфил или щипка мащерка действат на организма като еликсир на младостта. Настойката от пелин ще ни избави от безсънието, чайт от сминдух ще ни спаси от летния зной, кашлицата и паразитите в червата, естрагонът - от сексуалното безсилие, а чушката чили - от плешивостта. „Енциклопедия на подправките“ описва подробно вкусовите възможности и лечебните характеристики на 100 подправки от цял свят и предлага 339 рецепти за готвене и лечение с тях.

