

СЪДЪРЖАНИЕ

	От автора	9
	За доказаната медицина	10
	За тази книга	13
РАЗДЕЛ 1	НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ ДЕТСКИ БОЛЕСТИ: КАКВО МОГАТ ДА НАПРАВЯТ РОДИТЕЛИТЕ?	15
ГЛАВА 1	Простуда (ОРВИ): да се лекува или не?	17
ГЛАВА 2	Висока температура: кога трябва да се разтревожите?	25
ГЛАВА 3	Среден отит: винаги ли са необходими антибиотици?	29
ГЛАВА 4	От къде се взе този обрив? Цялата истина за детската розеола	33
ГЛАВА 5	Защо боли коремът: лекуваме остър гастроентерит	37
ГЛАВА 6	Варицела или просто лещенка	39
ГЛАВА 7	Когато текат сълзи: дакриоцистит	42
ГЛАВА 8	Жълтеницата при новородените – задължителна ли е?	44
ГЛАВА 9	Митът за антибиотиците след третия ден с висока температура	48
ГЛАВА 10	За ухапванията от насекоми	56
ГЛАВА 11	За „септемврийския“ запек – причини и лечение	59
ГЛАВА 12	Травма на главата – как да разберем, че всичко е наред?	66
ГЛАВА 13	Напикаването – защо се случва?	69

ГЛАВА 14	Ентеровирусни екзантеми	76
ГЛАВА 15	Кога да позвъните на „Бърза помощ“?	80
ГЛАВА 16	Лъжлив круп или когато и нощем дишането е трудно	84
ГЛАВА 17	Епиглотитът – това е рядко, но много сериозно заболяване	88
ГЛАВА 18	За увеличените лимфни възли	92
ГЛАВА 19	Болестта на котешкото одраскване	97
ГЛАВА 20	Обрив при приемане на амоксициклин	100
ГЛАВА 21	Атопичният дерматит – как, какво, защо?	103
ГЛАВА 22	Бронхообструктивен синдром (БОС) и кашлица. Намерете 10 разлики	108
ГЛАВА 23	Неканените гости в косата или за педикулозата	115
ГЛАВА 24	На него му се пишка непрекъснато! За полакиурията или неврозата на пикочния мехур	121
ГЛАВА 25	За страха от лечение с хормонални препарати (стероидофобия)	126
РАЗДЕЛ 2	НАЙ-ПРОСТИЧКИТЕ, НО НЕОЧЕВИДНИ НАЧИНИ ДА ЗАЩИТИТЕ ДЕТЕТО СИ	133
ГЛАВА 26	Истинско слънце или витамин D на капки?	135
ГЛАВА 27	Когато хемоглобинът е нисък	138
ГЛАВА 28	Аптечката за отпуска	142
ГЛАВА 29	Синдром на раздрусаното бебе	145
ГЛАВА 30	Надпревара по загар	149
ГЛАВА 31	За вредата от съдосвиващите капки за нос	151
ГЛАВА 32	Скрининг (профилактично изследване) за туберкулоза	154
ГЛАВА 33	За битовия травматизъм или направи дома си безопасен	157

РАЗДЕЛ 3	ОЧЕВИДНИТЕ И НЕОЧЕВИДНИ ФАКТИ ЗА ВАКСИНИТЕ	167
ГЛАВА 34	За това колко е важна профилактиката – от личен опит	169
ГЛАВА 35	Неблагодарната работа да предотвратяваш	171
ГЛАВА 36	Защо толкова рано на новороденото трябва да се поставя ваксината против хепатит Б?	173
ГЛАВА 37	За риска детето да се зарази с полиомелит от жива ваксина	176
ГЛАВА 38	Ваксината против грип – ябълка на раздора	179
РАЗДЕЛ 4	КАК УСПЕХИТЕ НА ИМУНИЗАЦИЯТА СЕ ОБЪРНАХА ПРОТИВ САМАТА ИМУНИЗАЦИЯ	183
ГЛАВА 39	За тези, които са против ваксините	185
ГЛАВА 40	Лъжливите бележки за освобождаване от ваксиниране	192
ГЛАВА 41	Родители уговарят лекарите да ваксинират децата им	199
ГЛАВА 42	Ваксинирахме детето и то веднага се разболя или глава за съвпаденията	202
РАЗДЕЛ 5	КАКВО ОЩЕ МУ Е НЕОБХОДИМО НА ДЕТСКИЯ ЛЕКАР ОСВЕН МЕДИЦИНСКИ ЗНАНИЯ?	205
ГЛАВА 43	За доверието между лекар и пациент	207
ГЛАВА 44	За допълнителните методи за изследване или защо му трябва на един лекар бръснача на Окам?	212
ГЛАВА 45	Коклюш в приемния ми ден	216
ГЛАВА 46	Медицински инсайд или колко много са се променили болестите	219

Вместо епилог	222
Приложения	223
Български национален имунизационен календар	226
Индекс на детските болести, лекарствата и медицинските термини	223