

ГЛАДЪТ— ПРИЯТЕЛ И ЛЕКАРСТВО

*Българската система
за лечебно гладуване*

613.24/.25

Ч. К 72

I 4102



СЕРИЯ • ЗАРАВЕ •

ЛИДИЯ КОВАЧЕВА

С опознаване на различните варианти и начини на гладолечение започнах да обмислям лека и омекотена форма, приспособена към вкуса на нашия народ и възможностите на нашата страна, приложима без необходимост от отпуски, клинична обстановка и без да се променя начинът на живот, воден до този момент, с всички професионални и битови задължения. През това време на лутания, наблюдения и търсения на пътя към здравето аз си дадох сметка, че буквално спасих своя живот и подобрих състоянието си при тежки битови условия. Това ме доведе до извода, че щом аз, с безнадеждното си състояние, лекувано безрезултатно години наред, получих подобрение с почти самонадеяно гладуване, значи това бе постижимо и за всички останали.

Людия Ковачева

ISBN 978-954-474-753-4



9 789544 747534 >

9% ДДС 14 лв
20% ДДС 15 лв