

Съдържание

ВСИЧКО ЗА БАЛНЕОЛОГИЯТА У НАС	1
ВЪВЕДЕНИЕ.....	5
Кратко за историята на балнеолечението по нашите земи	6
Балнео- и водолечението в контекста на съвременната медицина	17
Лечебен потенциал на българските минерални води	23
Медико-балнеологични показатели на минералните води.....	25
ОБЩИ СВЕДЕНИЯ ЗА МИНЕРАЛНИТЕ ВОДИ В БЪЛГАРИЯ	32
ВИДОВЕ МИНЕРАЛНИ ВОДИ И ТЕХНИТЕ ЛЕЧЕБНИ ВЪЗМОЖНОСТИ	36
Води с минерализация до 2 mg/l	37
Газови води.....	37
Сулфидни (серни, сероводородни) води	37
Въглекисели води.....	42
Радонови води	46
Води с биологично активни микроелементи	53
Силициеви води.....	53
Флуорни води	55
Йодни и бромни минерални води.....	58
Минерални води с желязо и арсен	61
Води с минерализация над 2 g/l	64
Хидрокарбонатни води.....	64
Сулфатни минерални води	68
Хлоридни (хлоридо-натриеви) води	70
Калциеви води.....	74
Магнезиеви минерални води	75

Смесени минерални водис минерализация над 2 mg/l.....	77
Сулфидно-хлоридни води	77
Сулфидно-хидрокарбонатни води.....	78
Възлекисели хидрокарбонатни води	78
Слабо минерализирани води	
(чисто термални води, акратотерми).....	80
 МЕТОДИ ЗА ПРИЛОЖЕНИЕ НА БАЛНЕО- И ВОДОЛЕЧЕНИЕ.....	85
Общи противопоказания за балнеолечение	85
Пиене на минерална вода с лечебна цел.....	86
Балнео- и водолечение във вана и басейн.....	95
Полезно ли е да се пие само минерална вода?.....	108
 НАХОДИЩА НА ЛЕЧЕБНИ ИЗВОРИ И ТЕХНИЯТ СЪСТАВ.....	130
АЛБЕНА (общ. Балчик).....	131
АСЕНОВГРАД.....	132
БАЛЧИК.....	132
БАНИТЕ (Лъджа, Смолянско)	134
БАНИЧАН (общ. Гоце Делчев)	138
БАНЯ (общ. Панагюрище)	140
БАНЯ (общ. Разлог).....	141
БЕДЕНСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ (с. Беген, общ. Девин).....	144
БЕЛОВО	146
БЕЛЧИНСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ (общ. Самоков).....	147
БРЕЗНИК	149
БЛАГОЕВГРАД.....	151
БУРГАСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ	152
БЪРЗИЯ (общ. Берковица).....	154
ВАРВАРА (общ. Септември)	155
ВАРНА.....	157
Курорт Златни пясъци	159
Курорт Св. св. Константин и Елена	160
ВЕЛИНГРАД	161
ВИДИН.....	167
ВОНЕЦА ВОДА	168
ВЪРШЕЦ.....	169

ГАБРОВИЦА (общ. Своге)	171
ГОРНА БРЕЗНИЦА (общ. Кресна).....	172
ДЕВИН	173
ДЖЕБЕЛ (общ. Кърджали).....	175
ДОБРИНИЩЕ.....	175
ДОЛНА БАНЯ.....	178
Долна баня	178
Костенец.....	180
Момин проход	182
ДРАГОЙНОВО (общ. Първомай).....	186
ЕЛЕШНИЦА (общ. Разлог)	187
ЗАМФИРОВО (общ. Берковица).....	190
ЗЛАТОГРАД.....	191
ИКАНТАЛЪКА (общ. Каварна)	193
КАРЛОВСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ (гр. Баня, общ. Карлово) ..	194
КАТАРИНО (с. Бачево, общ. Разлог)	196
КАТУНЦИ (общ. Сангански).....	197
КОРТЕНСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ	
(с. Баня, общ. Нова Загора).....	198
КРАНЕВО	199
КРАСНОВСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ (общ. Хисаря).....	200
КРУШУНА (общ. Летница).....	202
КЮСТЕНДИЛ	203
ЛЕВУНОВО (общ. Сангански).....	207
ЛЕНОВО (общ. Асеновград)	208
МАРИКОСТИНОВО (общ. Петрич)	209
МЕДОВО (общ. Поморие)	211
МЕРИЧЛЕРИ.....	212
МИХАЛКОВО (общ. Девин).....	215
НАРЕЧЕНСКИ БАНИ	218
НЕВЕСТИНО (обл. Кюстендил).....	221
НЕДЕЛИНО (обл. Смолян).....	222
ОВОЩНИК (общ. Казанлък).....	224
ОВЧА МОГИЛА (общ. Свищов).....	225
ОГНЯНОВО (общ. Гърмен).....	227

ОЩАВА (общ. Кресна).....	228
ПАВЕЛ БАНЯ	229
ПЕСНОПОЙ (общ. Калояново)	232
ПОЛСКИ ТРЪМБЕШ.....	233
РУДАРЦИ (общ. Перник).....	235
РУПИТЕ (общ. Петрич)	237
САНДАНСКИ	238
САПАРЕВА БАНЯ.....	240
СИМИТЛИ.....	241
СЛИВЕНСКИ БАНИ	243
СОФИЯ.....	244
Баня	246
Горна баня	248
Железница.....	249
Казичене – Равно поле	251
Княжево	252
Овча купел.....	255
Панчарево	259
София – кв. „Свобода“	260
София – център (Централната баня)	261
София – Баталова воденица (аквапарк „Възраждане“).....	262
СПАНЧЕВЦИ (общ. Вършец).....	263
СТАРОЗАГОРСКИ БАНИ	263
СТАРО ЖЕЛЕЗАРЕ (общ. Хисаря)	265
СТЕФАН КАРАДЖОВО (общ. Болярово)	266
СТРЕЛЧА.....	268
ТЪРГОВИЩЕ.....	269
ХАСКОВСКИ МИНЕРАЛНИ БАНИ.....	270
ХИСАРЯ	271
ХОТОВО (общ. Сандански)	277
ЧИФЛИК (общ. Троян).....	278
ШИВАЧЕВО (общ. Твърдица)	278
ШИПКОВО (общ. Троян).....	279
ЯГОДА (общ. Мъглиж)	282
ЯКОРУДА.....	284

ПОКАЗАТЕЦ ЗА ЛЕЧЕБНАТА СИЛА НА БЪЛГАРСКИТЕ	
МИНЕРАЛНИ ВОДИ ПО ЗАБОЛЯВАНИЯ	286
Алергии	286
Андрогенни болести	286
Анемии	286
Болести на опорно-двигателния апарат	286
Болести на периферната нервна система	287
Болести на централната нервна система	288
Бъбречно-урологични болести	289
Възстановяване след тежки боледувания и операции	289
Гинекологични заболявания	289
Ендокринни и обменни заболявания	290
Забавяне процесите на стареене	291
Заболявания на горните дихателни пътища	
и белите дробове	291
Заболявания на устната кухина	292
Жлъчно-чернодробни заболявания	292
Интоксикации с тежки метали	
и фармацевтични продукти, радиация	292
Кожни заболявания	293
Ортопедични и травматологични заболявания	293
Очни болести	294
Професионални заболявания	294
Репродуктивни проблеми	294
Стомашно-чревни заболявания	294
Сърдечно-съдови болести	295
ЛИТЕРАТУРА	296